

Trainingscamp der A-Jugend in Hennef vom 22.01.2010 bis 24.01.2010

Zum Trainingsauftakt hat sich die A-Jugendmannschaft (17 Spieler) des SV Nöthen ein Wochenende lang in der Sportschule Hennef intensiv auf den Start in die Rückrunde vorbereitet.

Die Vielzahl von Mannschaften und Vereinen, die die Sportschule für intensive Trainingseinheiten nutzen, führten zwar zu Einschränkungen in der Nutzung der vielfältigen Angebote, dennoch konnte der Trainerstab (Cheftrainer Stuart Turner und die Assistenten Linus Krämer, Thomas Volker und Brigitte Schwermann) die gesetzten Ziele umsetzen. Denn im Gegensatz zum heimischen Sportplatz bietet die Sportschule Hennef optimale Bedingungen (z. B.: Rasenplatz, Kunstrasenhalle, Kunstrasenplatz, Soccer-Court) für die verschiedensten Trainingseinheiten und das gemeinsam verbrachte Wochenende hat das ohnehin schon sehr ausgeprägte Mannschaftsgefühl zusätzlich gestärkt.

Auf dem Programm standen sowohl Fitnesstraining als auch Taktik. Außerdem wurde erfolgreich ein für die A-Jugend völlig neues Spielkonzept (4er-Abwehrkette) erprobt. Sehr hilfreich war hier die Möglichkeit, das Konzept zunächst an einem Film zu verdeutlichen und anschließend in der Praxis umzusetzen. So konnte die neue Spielweise sehr anschaulich vorgestellt und realisiert werden. Nach 4 Stunden Theorie und 12 Stunden Praxis hatte die Mannschaft das Konzept mit Erfolg in die Tat umgesetzt. Es wird sich zeigen, ob die Mannschaft dieses Spielkonzept auch bei den jetzt anstehenden Rückrundenspielen schon verinnerlicht hat und in den Spielablauf einbaut. Der Trainerstab verspricht sich von der neuen Strategie eine Verbesserung der Erfolgsaussichten auch auf lange Sicht. Auch die Spieler waren hiervon begeistert. Die Jungs hatten ein anstrengendes Wochenende und haben sich trotz des umfangreichen Programms motiviert eingebracht. So sind alle erschöpft aber auch gestärkt und zufrieden aus dem Wochenende zurückgekehrt.

Ein besonderer Dank geht in diesem Zusammenhang an Linus Krämer, der uns bei diesem Trainingscamp inspiriert und tatkräftig unterstützt hat.